

el Popular
Jueves 3 de abril del 2025 | Año 40 | Nº 14.860
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
www.elpopular.pe
S/ 1.00 Diario 0.75, Lámina 0.25
VÍA AÉREA: S/1.50 Diario 1.25, Lámina 0.25

INSTAGRAM

EXTORSIONADORES AMENAZAN ATENTAR CONTRA ELLA Y SU FAMILIA

Denuncia que le llegó mensaje de Los Lagartos del Terror y que saben los movimientos de su familia. Si no cumple también irán contra su pareja, sus hijos, sus padres y Cueva. PÁGINA 7

PIDEN TRES MIL SOLES MENSUALES A PAMELA LÓPEZ

Asesinan a chofer de bus que transportaba a pasajeros. PÁG. 2

LO MATAN Y CHOCA

DURA CAÍDA

La 'U' perdió 1-0 ante River en su debut en la Copa Libertadores. El sábado visita a Alianza en el clásico. PÁG. 10

LE DISPARARON CUANDO MANEJABA SU UNIDAD CON PASAJEROS A BORDO

FOTOS: ROSARIO ROJAS



Sicarios ASESINAN a chofer

- Vehículo se estrelló contra una casa en San Martín de Porres.
- Conductores denunciaron que pagan 20 soles diarios a extorsionadores.

VEHÍCULO SE EMPOTRÓ CON UNA CASA.

José Ancajima

Un chofer de la empresa de transportes Acuarius fue asesinado a balazos ayer en San Martín de Porres mientras realizaba su ruta con pasajeros a bordo.

La víctima venía manejando la unidad desde su paradero inicial en San Diego, pero a la altura de la av. Canta Callao fue interceptado por los extorsionadores, que llegaron a bordo de una motocicleta para abrir fuego.

Los disparos fueron dirigidos hacia la ventana, lo que sugiere que iban directamente hacia la víctima con la intención de matarlo. Tras ello, el vehículo se estrelló contra una vivienda.



HABÍA SALIDO DE SU PARADERO INICIAL CUANDO FUE ATACADO.

La víctima fue identificado como Paul López, quien deja en la orfandad a su hija menor. Sus compañeros de trabajo intentaron auxiliarlo tras el ataque, pero debido a la gravedad de las heridas, lamentablemente no logró sobrevivir.

PAGABAN CUPO

Los conductores de dicha empresa de transportes dijeron que habían aceptado pagar a extorsionadores y, aun así, asesinaron a su compañero.

"Desde el sábado nos estaban cobrando 10 soles al conductor y 10 al propietario del vehículo para pagarle a los delincuentes", afirmó un compañero de la víctima en medio del dolor y la protesta.

"La empresa dijo que ya había arreglado con los extorsionadores, pero igual mataron a nuestro compañero. ¿Dónde está ese dinero?", cuestionó indignado.

Los conductores denunciaron que la empresa, lejos de protegerlos, trasladó el costo de la extorsión a sus trabajadores. Según relataron, las amenazas comenzaron hace dos semanas.

Por otro lado, se presume que el ataque pudo haber sido perpetrado por una banda rival en una lucha por el territorio.

TRANSPORTISTAS POR CONSTANTES ATAQUES

Paro nacional



CHOFERES EXIGEN SEGURIDAD.

Tras el asesinato de un chofer de la empresa Acuarius, el gremio de transporte evalúa realizar un paro nacional. Héctor Vargas, presidente del Directorio de la Coordinadora de Transporte de Lima y Callao, deslizó dicha posibilidad.

El dirigente del gremio, que agrupa a más de 7000 unidades de 70 empresas de transporte en Lima y en el Callao, dijo que están por definir la fecha de la movilización en la que exigirán medidas efectivas para frenar los índices de extorsión y asesinatos. "Hemos tenido una primera reunión con el directorio, estamos tomando una posición de lo que hemos venido trabajando hace un buen tiempo, articulando medidas de fuerza contundentes a nivel nacional para que escuche este clamor popular", declaró a RPP.

SINIESTRO OCURRIÓ EN PANAMERICANA NORTE

Bus termina calcinado



SE DEBERÍA A UN CORTOCIRCUITO.

Un bus de transporte público se incendió ayer a las 5:00 a.m. en el kilómetro 13 de la Panamericana Norte en San Martín de Porres.

Según información policial, al momento del siniestro no había pasajeros en la unidad y el chofer logró salir ileso.

Aunque se desconocen las causas del siniestro, se especula que un cortocircuito provocó que la unidad fuera rápidamente consumida por el fuego. El ómnibus quedó completamente calcinado. (C.L.P.)

el Popular
Jueves 3 de abril del 2025
Año 40 | Nº 14.861
Director (i): Carlos Salinas Guerrero
Es una publicación de: Grupo La República Publicaciones S.A.
Jr. Camaná 320, Cercado de Lima. Teléfono: 711-6000. Fax: 711-6026.

DELINCUENTES EXIGEN PAGOS DE 40 MIL A 50 MIL SOLES MENSUALES

Explosión causa graves daños en mercado en SMP

✚ Extorsionadores dejaron mensaje intimidante a negociantes.

FOTOS: DAYANA HUERTAS

Dayana Huerta

Un artefacto explosivo detonado en el mercado Fiori en San Martín de Porres generó pánico entre comerciantes y vecinos de la zona.

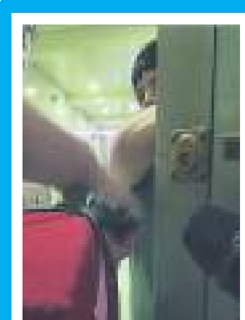
El atentado ocurrió a las 4:00 a.m., cuando un sujeto descendió de una motocicleta, dejó el explosivo frente a la puerta del mercado "APPROLAC" (Asociación de Proveedores de Productos Lácteos Cajamarca) y huyó rápidamente en el mismo vehículo junto con su cómplice.

La detonación causó graves daños en la infraestructura del local, incluyendo la puerta de fierro, parte de la vereda y ventanas del segundo piso.

Desde hace dos meses, los comerciantes fueron víctimas de extorsión. Se supo que los delincuentes les exigen pagos de entre 40 mil y 50 mil soles mensuales bajo amenazas constantes. Hasta ahora los comerciantes habían recibido mensajes intimidantes, pero este es el primer ataque directo.



HACE DOS MESES COMERCIANTES VIVEN BAJO AMENAZAS.



Cierran centro de abastos

El mercado cuenta con tres agentes de seguridad privada durante el día, pero en las noches no hay vigilancia, lo que facilitó el accionar de los extorsionadores. Como medida de prevención, el establecimiento permanecerá cerrado hasta nuevo aviso.

MENSAJE EXTORSIVO

Tras la explosión, los criminales enviaron un nuevo mensaje con una escalofriante advertencia. "Para que veas que no estoy jugando y tengo palabra, estoy esperando una buena respuesta. Ya depende de ustedes si no quieren que haya hechos de sangre", se lee en el extorsivo mensaje.

CERCA DE UN GRIFO EN LA VICTORIA

Incendio en almacén

Un incendio de código 2 se registró la noche del pasado martes en un almacén de cartones en el cruce de las avenidas Nicolás Ayllón y México en La Victoria.

El siniestro pudo ocasionar una tragedia porque muy cerca se encuentra un grifo.

Nueve unidades de bomberos trabajaron para controlar el fuego.

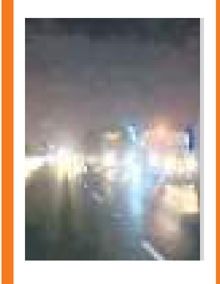
Los bomberos ni la Policía encontraron en el predio al propietario o la persona encargada.

Los vecinos ayudaron en la tarea de remoción de los escombros.

Se desconocen las causas que originaron el incendio que afortunadamente no dejó heridos. (C.L.P.)

PUDO SER UNA TRAGEDIA.

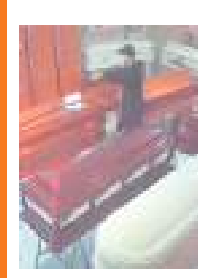
EN CORTO



HOMBRE MUERE AL SER ATROPELLADO

Un hombre falleció al ser atropellado a la altura del kilómetro 11 de la Panamericana Sur, cerca del puente Alipio Ponce en San Juan de Miraflores.

Según información policial, la víctima tendría 30 años y fue arrollado varias veces por diferentes vehículos y quedó irreconocible. El accidente generó congestión vehicular en la Panamericana Sur. (C.L.P.)



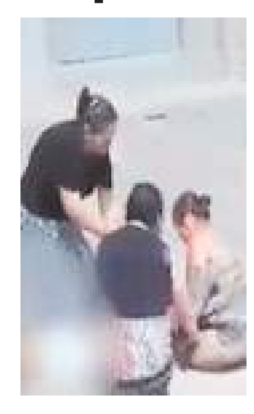
DELINCUENTES EXTORSIONAN A FUNERARIAS

Las empresas funerarias se convirtieron en el nuevo blanco de los extorsionadores, que les exigen el pago de 20 mil soles. Se supo que son 800 empresas de este rubro a nivel nacional, que ante las constantes amenazas están evaluando la posibilidad de hacer un paro. Uno de los afectados refirió que recibe llamadas extorsivas desde un penal de Piura.


ATAQUE DEJÓ DOS HERIDOS.

CRIMEN FUE EN UNA MOTOTAXI EN SJL

Comerciante muere por defender a su esposa



El comerciante Ray Segundo Pipa Panaifo fue asesinado de un disparo en la cabeza al intentar defender a su esposa en un ataque armado.

El hecho ocurrió en el lugar conocido como Tres Cruces en San Juan de Lurigancho, cuando el sicario que iba junto al lado del conductor de una mototaxi desciende del vehículo y abre fuego contra Roxana Gladys Chumbe, pero su esposo se interpuso para salvarla y recibió el disparo en la cabeza.

El sicario conocido como "Mono" escapó, mientras que Pipa Panaifo fue trasladado aún con vida al hospital de Canto Grande, donde falleció horas después.

El conductor de la mototaxi Lenin Jesús Salazar Aguilar, de 26 años, también resultó herido. (C.L.P.)

DETONARON EXPLOSIVO EN LA PUERTA

Atentado en colegio

Las clases presenciales del colegio María Montessori de Copacabana en Puente Piedra, fueron suspendidas debido a que sufrió un atentado con la detonación de un explosivo en la puerta.

El ataque ocurrió ayer en horas de la madrugada y dejó parte del frontis destruido.

Dicho centro educativo congrega a escolares de los niveles inicial, primaria y secundaria, quienes se vieron afectados porque nuevamente volverán a las clases virtuales para no ser expuestos a un nuevo ataque.


ALUMNOS SON PERJUDICADOS.

"No hay seguridad en la zona, la Policía recién apareció hoy, tomó fotos y se fue", refirió un padre de familia. (C.L.P.)

MINISTRO DE SALUD DICE NO SER RESPONSABLE DE MUERTES POR APLICACIÓN DE SUERO

Vásquez no piensa renunciar

✚ Un sector de congresistas evalúa interpelarlo y posiblemente censurarlo.

FOTOS: SILVANA QUIÑONEZ

Carlos Villacorta

El ministro de Salud, César Vásquez, descartó renunciar por la muerte de cuatro personas en clínicas de La Libertad, Cusco y Lima tras la aplicación de un lote de suero defectuoso de la compañía Medifarma S.A.

El funcionario dijo no ser responsable directo de los decesos de dichas personas. "La renuncia siempre es una posibilidad, pero yo lo haría si es que tuviera responsabilidad directa. O si esto hubiese sucedido en el sector público, no lo dudaría ni un minuto", declaró a RPP.

"Todos los días se mueren pacientes en los hospitales. Todos los días tendríamos que estar cambiando ministros porque siempre hay una falla en el sistema, que es histórica y estructural que no viene de ahora, sino de décadas", refirió.

Vásquez hizo un llamado a la calma a los directores de los hospitales a nivel nacional y aseguró que sí habrá abastecimiento tras los casos del suero fisiológico de Medifarma. "No va a morirse nadie por falta de suero, los directores de los hospitales tienen que estar tranquilos", acotó.



NO PIENSA DEJAR LA CARTERA DE SALUD.

Sería blindado

La parlamentaria Norma Yarrow de Renovación Popular cuestionó que un sector del Legislativo busca blindar a Vásquez, pero este debe irse del sector Salud. "Otra vez se le quiere lavar la cara al ministro de Salud, César Vásquez. Aquí se busca de todo, menos a los responsables", dijo.

AL BORDE DE LA CENSURA

Luis Picón, presidente de la Comisión de Salud, quien confirmó que desde su bancada de Podemos, se evalúa interpelarlo y hasta una moción de censura por la crisis. "Sí, estamos evaluando interpelarlo y hasta una posible censura en caso no aclare la crisis del sector (...) Es una iniciativa personal, pero que ya se está conversando con la bancada", declaró Picón a La República.

El parlamentario Luis Quito se sumó a los cuestionamientos. El representante de la bancada Socialista adelantó que Vásquez debe dar un paso al costado. Igual que su colega Picón, dijo que también está preparando una interpelación.

"La responsabilidad política del ministro lo obliga a dar un paso al costado. Debe renunciar; de lo contrario, el Congreso debe ejercer el control político que le compete, lo que implica una interpelación que ya estamos preparando, y luego de ello, la censura", expresó el legislador Jaime Quito.



SILVANA QUIÑONEZ



VICENTE ZEBALLOS SERÍA ACUSADO CONSTITUCIONALMENTE.

POR CINCO AÑOS POR CIERRE DEL CONGRESO

Ex premier de Vizcarra sería inhabilitado

La Comisión Permanente del Congreso aprobó el informe final que recomienda inhabilitar por cinco años al ex premier de la gestión de Martín Vizcarra, Vicente Zeballos. Además, dieron luz verde para que se procediera con una acusación constitucional.

Con 19 votos a favor, 3 en contra y una abstención, el grupo de trabajo parlamentario dio luz verde al informe que califica como infracción constitucional la actitud de Zeballos, frente a la decisión de cerrar el Congreso en el 2019.

La propuesta de inhabilitación está incluida en el informe final que recomienda la inhabilitación de Vizcarra y del ex premier Salvador del Solar.

POR DAR VIVAS AL AUTISMO

Quero en la polémica





MINISTRO DE EDUCACIÓN COMETIÓ EXABRUPTO.

Nuevamente el ministro de Educación, Morgan Quero, está en el ojo de la tormenta por otra de sus torpezas. Ayer en el Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo, emitió una arenga calificada de "exabrupto" por diversos sectores.

"¡Que viva el Día Mundial de la Concienciación sobre el Autismo! ¡Que viva el autismo! ¡Que viva el Perú!", vociferó Quero como si estuviera en un mitin.

Las palabras del ministro generaron repudio a través de las redes sociales, especialmente por parte de usuarios y organizaciones relacionadas con el autismo. "Este ministro es un meme"; "Esto será tendencia mundial y el peruano quedará como ignorante"; "¿En qué hoyo ha caído el Perú?", fueron algunos comentarios.

FOTO: ARCHIVO



GASTOS SERÁN CUBIERTOS CON EL DINERO DE TODOS LOS PERUANOS.

PARA FAMILIARES DE LOS CONGRESISTAS

Seguro por S/9 millones

Según un acuerdo de la Mesa Directiva del Congreso de la República, conformada por Eduardo Salhuana, Patricia Juárez, Waldemar Cerrón y Alejandro Cavero, realizado el pasado 21 de febrero de este año, se dispuso la contratación del seguro médico privado para que legisladores, parlamentarios andinos y ex presidentes de la República y sus familiares puedan tener la más alta calidad de atención médica privada sin gastar un solo sol de sus bolsillos, pues todo esto es cubierto por el Estado con el dinero de todos los peruanos.

El gasto está distribuido en S/5,644,044.60 para el año 2025 y la previsión presupuestal para el año 2026 por el monto de S/3,950,831.19. (Eva Palomino)

MEDIDA FUE APOYADA POR LA ASAMBLEA GENERAL DE ESTUDIANTES

Estudiantes de la Agraria toman la universidad

✚ Exigen mejoras en la infraestructura, seguridad y alimentación.



CASA DE ESTUDIOS SE ENCUENTRA EN CRISIS COMO RESULTADO DE UNA GESTIÓN INEFICIENTE.

Los estudiantes de la Universidad Nacional Agraria La Molina (UNALM) tomaron el campus para exigir mejor infraestructura, mayor seguridad y alimentación gratuita. Denuncian que la universidad atraviesa una crisis debido a una gestión deficiente y falta de transparencia. La protesta fue aprobada en la Asamblea General de Estudiantes con más de 430 firmas.

Alumnos aseguran que la seguridad empeoró, ya que no hay control de acceso ni registro de robos. También denuncian que el personal de seguridad no recibió pagos pendientes ni capacitaciones. Exigen contratar un jefe competente y mejorar las condiciones laborales del personal encargado de la seguridad. Igualmente, piden alimentación gratuita en el comedor universitario y mejoras en las instalaciones, incluyendo laboratorios para diversas ciencias de las carreras.



Un rector cuestionable

Los alumnos de la UNALM critican al rector Américo Guevara por sugerir que los estudiantes deberían organizar polladas para financiar reparaciones, en vez de exigir cambios.

EN CORTO

RENIEC PIDE MÁS RESPONSABILIDAD CON LOS NOMBRES

Jorge Pardo, subdirector del Reniec, aconsejó a los padres evitar nombres inadecuados para sus hijos, ya que cambiarlos es un proceso judicial complicado. Igualmente, recalcó la importancia de registrar a los recién nacidos para acceder a los servicios del Estado. Por otro lado, el Reniec implementó medidas auxiliares en hospitales para facilitar este trámite. Al nacer, se entrega a los padres el certificado de nacido vivo con la huella del bebé para que puedan registrarlo.

DICTAMEN APROBÓ UN TOTAL DE 119 DÍAS

Aumentan los días de licencia de maternidad



LEY 26644 FUE APROBADO CON 15 VOTOS A FAVOR, 1 EN CONTRA Y NINGUNA ABSTENCIÓN.

La Comisión de Trabajo del Congreso aprobó ampliar la licencia por maternidad a 119 días, con 49 días de descanso prenatal obligatorio y 70 días postnatales. El dictamen, que modifica la Ley 26644, establece que, en partos complicados, múltiples o con bebés prematuros o con discapacidad, la madre podrá recibir 40 días adicionales de licencia con certificado médico. Además, se incorporan medidas para mejorar el acceso a lactarios en los centros de trabajo, ya que muchas madres deben usar su horario de lactancia para compensar horas extra. La Comisión de Trabajo redactará el texto final para que sea debatido y votado en el pleno del Congreso.

DECLARACIONES DEL PROGRAMA WASI MIKUNA

"No más proveedores"

El Ministerio de Salud y la DIGESA serán los encargados de investigar si los alimentos entregados en la I.E. Nuevo Perú causaron la intoxicación de nueve alumnos. Ante esta situación, Nadya Villavicencio, directora de Wasi Mikuna, explicó que ya se solicitó el análisis correspondiente para determinar la causa exacta del incidente ocurrido. Villavicencio refirió que los estudiantes consumieron una bebida láctea y pan antes de clases, pero algunos pudieron haber ingerido otros alimentos. Destacó la importancia de garantizar la calidad de los alimentos desde casa. Si se confirma que los productos de Wasi Mikuna fueron los causantes, los proveedores involucrados serán sancionados.

RESPONDEN TRAS DENUNCIA.

SE TRATABA DE UN TALLER DE FUEGOS ARTIFICIALES

18 personas mueren tras explosión de una fábrica

✚ Equipos de rescate se encuentran en el lugar retirando los escombros.

GUJARAT. Al menos 18 personas fallecieron tras una potente explosión en una fábrica de fuegos artificiales en la zona industrial del estado de Gujarat, al oeste de la India, según información de las autoridades locales.

La explosión provocó el colapso total del techo de hormigón de la fábrica, que terminó sepultando a los trabajadores. Ante ello, el superintendente de policía, Akshayraj Makwana, confirmó la cifra de víctimas fatales y refirió que la mayoría eran trabajadores migrantes provenientes del estado vecino de Madhya Pradesh, junto con sus familias. Autoridades iniciaron una investigación y presentaron una denuncia al establecimiento por negligencia. Igualmente, se conformaron equipos especiales para detener a los responsables.



VÍCTIMAS ERAN TRABAJADORES MIGRANTES DEL ESTADO DE MADHYA PRADESH.

EN CORTO

PUERTO PUDO ESTAR EN ECUADOR

ECUADOR. Luisa González, candidata presidencial de Ecuador, lamentó que el puerto chino de Chancay pudo haber estado en Ecuador. Propuso una visión de desarrollo a largo plazo sin importar ideologías. Criticó que los últimos gobiernos deshicieran avances del correísmo, como la marca país. Comparó la estabilidad de Perú con los constantes cambios en Ecuador. También denunció la pérdida de oportunidades en los últimos ocho años. Pidió mayor unidad en el país.

POR NO RESPETAR TREGUA ENERGÉTICA

Rusia denuncia a Ucrania ante EE.UU.



KIEV INDICA QUE NINGÚN DRON RUSO PASÓ POR TERRITORIO UCRANIANO.

RUSIA. Rusia denunció que Ucrania viola la tregua energética mediada por EE.UU., justo cuando Kiev tuvo su primera noche sin ataques con drones rusos desde el inicio de las negociaciones en Arabia Saudí. El ministro de Exteriores ruso, Serguéi Lavrov, entregó a EE.UU., la ONU y la OSCE una lista de estas violaciones para demostrar la falta de compromiso de Ucrania. Por su parte, Ucrania acusó a Rusia de atacar una infraestructura energética en Jersón, dejando sin electricidad a 45 mil personas. Lavrov también mencionó otra tregua en el mar Negro, condicionando su cumplimiento al levantamiento de sanciones occidentales.

PAMELA LÓPEZ

DELINCUENTES LE PIDEN S/3000 A TRUJILLANA

✚ Extorsionadores le piden dinero bajo amenazas de atentar contra ella y su familia.
✚ Animadora denunció a maleantes en la Dirincri.

Mario Palacios O.


FACEBOOK

SERÍAN DE BANDA LOS LAGARTOS DEL TERROR.

Ni Pamela López se salva de los extorsionadores, esto luego de que la trujillana comenzara a facturar como animadora de eventos de cumbia. Los maleantes le piden hasta 3000 soles al mes para no atentar contra su familia.

Según difundió el programa Amor y fuego, detrás de las amenazas están los hampones denominados Los Lagartos del Terror, que le enviaron un mensaje a la aún esposa de Christian Cueva.

"Tiene que pagar un monto de dinero por su seguridad y la de su familia... sabemos que sus padres están en Trujillo... si usted colabora con 3000 soles mensuales...", se lee en el mensaje de los maleantes.

Por eso, López acudió a la Dirincri el lunes en la tarde a poner la denuncia de extorsión, pero no declaró a la prensa.

NO ES LA PRIMERA VEZ

En 2024, Pamela López ya había sido intimidada por otra banda criminal, Los Pulpos. Sin embargo, esta nueva amenaza generó un clima de mayor preocupación en su entorno familiar, ya que los extorsionadores demostraron conocer detalles íntimos de su vida.

De otro lado, Pamela respondió a la carta notarial de Franco, quien la acusó de dañar su honra en los medios de comunicación.

"Usted mantiene una relación de pareja con mi aún esposo Christian Cueva, es decir, usted es la amante y no me rectificaré", añadió.

Nada la detiene

Se supo que nada detendrá a Pamela López y seguirá trabajando animando eventos de cumbia, como pasó el pasado fin de semana, cuando subió al escenario en el concierto que ofreció la orquesta Candela y el Grupo 5.

ESTRELLA TORRES

RESPONDE A QUIENES CRITICAN SU FÍSICO

✚ Hace aclare a haters en redes sociales.

INSTAGRAM



La joven cumbiambera no se quedó callada antes los ataques que recibe en redes sociales, ya que algunos se fijan en su esbelta figura, después de pasar por el quirófano para lucir una cintura de Thalía.

"Antes me molestaban los ataques, ahora no tanto. Los haters siempre habrán, pues quizás lo malo vende y si no ven algo malo en ti se inventan. Ahora hasta hablan de mi físico, pero estoy curtida. Yo evito responder, para no darle más cuerda al asunto", refirió.

En lo sentimental, Estrella Torres dijo estar pasando un buen momento amoroso con su esposo Kevin Salas, aunque todavía tanto él como ella, reciben mensajes en sus redes sociales de fanáticos enamorados. "Antes me escribían más, me invitaban a salir. Desde que me casé, bajaron esos mensajes, por ahí hay alguno, yo les digo que soy feliz y casada". (M.P.)

MARCELO BERNAL

ALISTA REGRESO A PERÚ

✚ Con grupo Gigantes de la cumbia.

Desde Chile, Marcelo Bernal confirmó que pronto regresa al Perú para ofrecer una serie de conciertos con su agrupación Gigantes de la cumbia, además del lanzamiento de su sencillo en ritmo de cumbia titulado *Recuerdos*. "Hemos trabajado con productores peruanos para plasmar la canción y sea una gran versión, sobre todo muy bailable y por supuesto para apreciar", indicó Bernal.



HINCHAS DE CUMBIA PERUANA.

Igualmente, comentó que temas de Agua Marina, Armonía 10 y el Grupo 5 gustan mucho en el público sureño. (M.P.)

MILENA ZÁRATE

"FLAVIA NO ES EJEMPLO PARA LOS JÓVENES"

✚ Colombiana dice que ella no tiene valores al referir que solo sale con millonarios. ✚ Dice que ex de Pato Parodi vive en una burbuja y la manda a trabajar.

Mario Palacios O.

Criticó a Patricio

Milena Zárate también dio con palo a Patricio Parodi, que incursionó como streaming, donde se le ve soltando lisuras y toqueteando a jovencitas en vivo. "Él no es un chiquillo, tiene más de 30 años, pero recién aflora su verdadera personalidad, de un tipo grosero", sostuvo.

"No todo en la vida es diversión ni viajes, que se ubique Flavia". Rodrigo González.

Milena Zárate destruyó a Flavia Laos por decir sin reparos que solo saldría con millonarios, ya que el galán que quiera estar con ella debe ganar como mínimo 20 mil dólares para que cumpla todos sus caprichos.

—¿Qué te parece que Flavia Laos haya dicho que solo saldría con millonarios?

—Por Dios, esta muchachita en qué realidad vive, no se valora al decir eso, prácticamente se pone un precio. Estos influencers a veces no miden lo que dicen.

—¿Para ti es importante la billetera para salir con un galán?

—El dinero lo hago yo, yo me pago mis gustitos, para eso trabajo. Pero ella aspira a un tipo de estilo de vida, ¿pero ella que ofrece a un millonario?

—En redes sociales dicen que es mal ejemplo para los jóvenes.

—Mal ejemplo, no lo sé, pero ejemplo no lo es. Para mí lo principal son los valores, quererte como mujer, antes de ir buscando millonarios.

—Ella dijo que saldría solo con millonarios, pero hay imágenes junto al streaming Dealis.

—Por eso te digo, estos muchachitos son tal para cual. Que se pongan a trabajar, ¿acaso hacer en vivos es un trabajo? Además, ¿qué hará Flavia Laos cuando se acabe la belleza y el físico?, que se ponga a estudiar, haga algo productivo para su vida.

—De otro lado, ¿qué te parece la participación de Melissa Klug en El valor de la verdad?

—(Risas) Melissa cree que todos nos chupamos el dedo, o que todos somos caídos del palto como Jesús Barco. Ella fue para limpiarse, pero quedó más cochina, qu ahora que sí tuv Cueva.

—¿Entonces no nada?

—Nadie le cree ella sola se cree tiras, es pinoc valor de la verd credibilidad y quedó peor.

OLENKA MEJÍA

“TUVIMOS UNA RELACIÓN”

✚ Dijo que fue pareja de Piero Quispe y lo acusa de amenazarla tras difusión de ampay.

Lo cuenta todo. Ante las amenazas que recibió Olenka Mejía, antes del ampay con Piero Quispe, la morocha reveló su verdad y contó haber mantenido una relación amorosa con el futbolista de la selección.

“En el 2022 nos conocimos en junio y estuvimos en una relación”, indicó a las cámaras de Magaly TV, la firme en su defensa.

La ex pareja de Jefferson Farfán, aseguró que viene siendo víctima de amenazas, y acusa al joven deportista de estar detrás de las llamadas. Por eso hizo la denuncia en la comisaría. Igualmente, dejó entrever que Piero Quispe la engañó, pues tenía una relación con otra chica cuando ellos salieron años atrás.

“Yo soy una víctima, yo soy la engañada, no merezco que me llamen para amanazarme”, remarcó.

Ahí no queda todo, reveló que el actual futbolista del club Pumas de México, intentó silenciarla al obligarla a firmar un acuerdo de confidencialidad.

“Porque no acepté firmar una cuerdo confidencial, porque ese acuerdo me amarraba a mí con una soga al cuello y yo no me voy a querer c...”. (M.P.)

INSTAGRAM



EX DE FOQUITA FARFÁN ASEGURA HABER SIDO PAREJA DE PIERO QUISPE EL 2022.

MILETT FIGUEROA

“NO HABRÁ CASAMIENTO”

Milett Figueroa fue el centro de atención de la prensa argentina en la fiesta por el cumpleaños número 65 de Marcelo Tinelli, donde la peruana aclaró estar feliz a su lado, pero negó que tengan planes para casarse.

“Estamos felices, celebrando la vida. ¿Si nos casaremos? No hay casamiento, no, no. Me siento feliz, estoy viviendo acá. Estuve dos meses en Perú conduciendo un magacín por las mañanas, ha sido un desafío hermoso, pero ahora estoy feliz acá”, dijo Milett.

El conductor y la peruana se dieron un tiempo para atender a los medios gauchos, dejando en claro que están pasando un buen momento. Hasta se dieron un beso ante las cámaras, descartando así los rumores de una posible crisis amorosa. “Estamos bien chicos, todo bien, gracias por estar acá”, expresó Tinelli. (M.P.)

DIFUSIÓN



CELEBRÓ CUMPLEAÑOS DE TINELLI.

Paso en falso

‘U’ PERDIÓ 1-0 ANTE RIVER POR LA LIBERTADORES

Cremas tuvieron un primer tiempo para el olvido y casi le empata en el complemento.

Carlos Lara Porras

Una cosa es Universitario en la Liga 1, donde es el bicampeón vigente y arrasa a los rivales, y otro a nivel internacional. Eso se vio anoche en el Monumental, pues la sacó barata al ser sometido en gran parte del partido por River Plate, que se impuso 1-0 por el grupo B de la Copa Libertadores.

El Millonario asumió el control del partido ante un cuadro crema desconocido, sin ideas y que fue absorbido por el mejor juego colectivo del rival, su oficio y sus individualidades como Mastantuono, quien a sus 17 años, ratificó su talento, razón por la que es seguido por Real Madrid.

La ‘U’ perdió pelotas divididas y cayó ante la intensidad del cuadro de Marcelo Gallardo, que se puso en ventaja a los 17 minutos por acción de Paulo Díaz, después de una serie de rebotes.

River acentuó su dominio y tranquilamente pudo aumentar el marcador, pues tuvo situaciones claras como cuando tras una serie de toques, Colidio ensayó un cabezazo que pasó rozando el travesaño y un remate desde fuera del área de Meza que desvió Britos.

En el complemento, Universitario tuvo una ligera reacción en base a actitud, mejoró con los ingresos de Valera y Vélez y casi logra el empate en un remate de Costa que desvió Armani.

River también estuvo cerca del segundo, pero el palo le negó el tanto a Meza.

Sobre el final del cotejo, Armani le sacó de los pies la pelota a Valera cuando ya estaba listo para marcar el empate.

Universitario tendrá que cambiar de chip rápidamente, pues el sábado enfrentará a Alianza Lima en Matute, donde buscará sacarse el clavo.

0 UNIVERSITARIO		1 RIVER PLATE	
Britos	(5)	Armani	(6)
Corzo	(6)	Bustos	(5)
Riveros	(6)	Díaz	(8)
Inga	(6)	Martínez	(7)
Murrugarra	(4)	Acuña	(6)
Concha	(4)	Pérez	(6)
Carabalí	(4)	Castaño	(8)
Polo	(5)	Mastantuono	(6)
Costa	(3)	Meza	(6)
Flores	(5)	Driusi	(5)
Churín	(3)	Colidio	(5)
DT: F. Bustos		DT: M. Gallardo	

GOL: Díaz 17’ (R).
CAMBIOS: Valera (6) x Churín, Vélez (6) x Costa, Rivera (5) x Concha, Reyna (5) x Carabalí (U); Simón (5) x Mastantuono, Borja (5) x Driusi, Pezzela (s/p) x Colidio, Aliendro (s/p) x Pérez, Subiabre (s/p) x Meza (R).
TA: Corzo, Murrugarra, Concha, Flores, Valera, Vélez (U); Armani, Bustos, Pérez, Castaño (R)
ÁRBITRO: Gustavo Tejera (URU) (regular)
ESTADIO: Monumental, Lima

GRUPO B

EQUIPO	PJ	DG	PTS
1. BARCELONA	1	+1	3
2. RIVER	1	+1	3
3. UNIVERSITARIO	0	-1	0
4. I. DEL VALLE	0	-1	0

Próxima fecha (8 abril):
Barcelona vs. River, Independiente del Valle vs. Universitario.

JOHN REYES

Cristal por el primer sorbo

Sporting Cristal espera debutar con el pie derecho en la Copa Libertadores hoy (5:00 p.m.) ante Palmeiras, al que recibirá en el Estadio Nacional por el grupo G.

El cuadro cervecero llega entonado, tras golear 5-0 a Binacional por la Liga 1 y espera prolongar ese buen momento que sería un bálsamo para calmar las diferencias con su hinchada.

La novedad en el conjunto rimense sería la presencia de Catriel Cabello por Irven Ávila para poblar el mediocampo. En el ataque se mantendría Martín Cauteruccio.

En cuanto a Palmeiras, que viene de empatar sin goles con Botafogo en el inicio del Brasileirao, la novedad será el retorno del central Gustavo Gómez. (C.L.P.)

Corinthians no la vio ante Huracán

SAO PAULO. Corinthians, con André Carrillo, mordió el polvo de la derrota al caer 2-1 como local ante Huracán, en su debut por el grupo C de la Copa Sudamericana.

A los 5 minutos, el Globo sorprendió al ponerse en ventaja por intermedio de un certero cabezazo de Leonardo Sequeira. El Timao reaccionó y sobre los 13’, Carrillo lanzó un centro desde la derecha para que Raniele, de golpe de cabeza, ponga el empate.

Antes del descanso, Sequeira (37’) aprovechó un mal despeje de la defensa brasileña y no perdonó al sacar un fuerte remate que puso el desnivel para la visita.

En el complemento, el Timao dominó, pero no pudo romper el férreo orden defensivo de Huracán.



EMPATÓ 3-3 CON VASCO DA GAMA

Melgar sacó la garra

Mistianos perdían 3-1 y empataron 3-3 sobre el final.

Carlos Lara Porras



EVITÓ LA DERROTA EN SU DEBUT EN LA SUDAMERICANA.

AREQUIPA. En un dramático partido, Melgar empató 3-3 sobre la hora con Vasco da Gama, por el grupo G de la Copa Sudamericana. A los 3 minutos, en una gran acción individual Philippe Coutinho, colocó el balón en el ángulo para inaugurar el marcador para la visita.

El rojinegro tuvo el empate en los pies de Martínez a los 26', mediante un penal que marcó.

Una gran asistencia de Coutinho permitió que Pablo Vegetti (31') aumente las cifras. Y antes del descanso, Gregorio Rodríguez (38'), de golpe de cabeza, descontó para los mistianos.

En el inicio del complemento, un error en salida generó el doblete de Veguetti (50'). Facundo Castro (80'), de cabeza, puso emoción al partido. Melgar se fue con todo y sobre el final, Kenji Cabrera (90') conectó el cabezazo para anotar el empate.

El próximo cotejo de Melgar será el 9 de abril, cuando visite a Lanús que hoy jugará con Puerto Cabello.





Barcos piensa en cremas

Tras el sabor amargo de la derrota ante Libertad por la Copa Libertadores, Hernán Barcos se enfoca en el clásico donde espera que Alianza Lima se saque el clavo. "Contra Universitario es una historia distinta, otro partido difícil, otra final para nosotros y lo jugaremos como tal", refirió el Pirata.



Mourinho agredió a DT

ESTAMBUL. La eliminación de Fenerbahce de la Copa de Turquía, al perder 2-1 en Estambul con Galatasaray en los cuartos de final, terminó con un escándalo que involucró a José Mourinho, DT del equipo perdedor, quien al final del duelo encaró a su colega Okan Buruk y le apretó la nariz.



DIOGO JOTA LE DIO EL TRIUNFO A LOS REDS.

LIVERPOOL GANÓ 1-0 A EVERTON

Se acerca al título

LIVERPOOL. Liverpool se quedó con el derbi de Merseyside ante Everton 1-0, en Anfield, y se consolida como único líder de la Premier League.

Los Reds dominaron con autoridad un juego que fue muy trabado, sobre todo en la primera etapa, donde sufrió con los contraataques de Everton, y que resolvió en el complemento cuando tras un disparo de Luis Díaz, que rebotó en la defensa, el colombiano asistió de taco a Diogo Jota. El portugués aprovechó la chance y marcó el único gol a los 57 minutos con una gran jugada individual.

Liverpool llega a 73 puntos en 30 fechas y mantiene su ventaja de 12 unidades sobre Arsenal. Le bastan 13 puntos más en las ocho jornadas restantes para campeonar sin depender de los Gunners.

En otro partido, Manchester City ganó 2-0 al Leicester. Grealish (2') y Marmoush (29') anotaron para los Citizens que son cuartos con 51 unidades. (Agencias)



BARZA ELIMINÓ AL ATLÉTICO.

DEFINIRÁ TÍTULO CON REAL MADRID

Barcelona finalista

MADRID. Barcelona venció a Atlético Madrid 1-0 en partido de vuelta por las semifinales de la Copa del Rey, se metió en la final con un global de 5-4 y definirán el título frente al Real Madrid, el 26 de abril en el Estadio La Cartuja en Sevilla.

A los 27 minutos, Laminel Yamal asistió a Ferran Torres que definió cruzado frente a la rápida salida de Juan Musso.

El equipo del Cholo Simeone reaccionó, pero más con ímpetu que con fútbol, que no fue suficiente para lograr la igualdad que hubiera llevado el partido al alargue.

Barcelona aseguró el pase a la final de la Copa del Rey donde enfrentará al Real Madrid. (Agencias)

COLECCIONA LAS NUEVAS LÁMINAS EDUCATIVAS DE EL POPULAR Y SORPRENDE A TUS HIJOS

Aprenden mientras juegan con lo mejor del Método Coquito


UN APRENDIZAJE EDUCATIVO GARANTIZA MAYORES RESULTADOS.

Encuentra tu lámina educativa en el quiosco más cercano. Recuerda que es gratis por la compra de tu diario favorito. ¡No te la pierdas!

Alannis Castañeda Saavedra.

Tu diario **el Popular**, junto con Ediciones Coquito, presentan su nueva colección de láminas educativas **Coquito, mis primeras lecciones**, donde tu pequeño podrá encontrar diferentes actividades didácticas para reforzar lo que aprendió en la escuela. Son más de 45 láminas y pósters a todo color que le encantarán a tus hijos. ¡No dejes pasar la oportunidad! ¡Coleccionalos!

UNA NUEVA ENSEÑANZA

A partir de los 3 años en adelante, los niños pequeños requieren un aprendizaje novedoso y didáctico, ya que suelen distraerse rápido y pueden perder la concentración con facilidad. Para ello, el Método Coquito desarrolló actividades especiales para niños de 3, 4 y 5 años. Estas las podrás encontrar en las láminas de este nuevo coleccionable; en ellas se incluyen lecturas breves, trazos y dibujos, las vocales, entre otras actividades de aprestamiento que disfrutarán desde la comodidad del hogar.



APRENDIENDO EN CASA

Ciencias Naturales

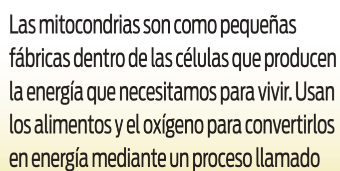
Funciones de la célula

EL DATO
La gran mayoría de las células es microscópica. Es decir, solo pueden ser vistas utilizando un microscopio, ya que su tamaño promedio es de 10 micrómetros.

Las células tienen muchas funciones importantes porque son las que hacen que los seres vivos puedan existir. Primero, se encargan de dar energía al cuerpo, como si fueran pequeñas fábricas que convierten los alimentos en fuerza para moverse y pensar. También ayudan a construir nuestro cuerpo, como los ladrillos de una casa, formando músculos, huesos y órganos. Las células protegen al cuerpo, reparando daños y creando defensas contra enfermedades. Además, transportan nutrientes y oxígeno, asegurándose de que cada parte del cuerpo reciba lo que necesita para funcionar bien. En las plantas, las células tienen cloroplastos que les permiten hacer comida con la luz del sol (fotosíntesis), y en los animales, las células trabajan en equipo para que los órganos funcionen correctamente. ¡Las células son los héroes que hacen que la vida sea posible!







La importancia de las mitocondrias

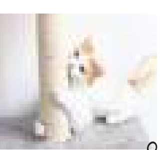
Las mitocondrias son como pequeñas fábricas dentro de las células que producen la energía que necesitamos para vivir. Usan los alimentos y el oxígeno para convertirlos en energía mediante un proceso llamado respiración celular. Esta energía es lo que permite que el corazón lata, los músculos se muevan y el cerebro piense. Por eso, las mitocondrias son conocidas como "las centrales eléctricas de la célula".

Cuida tu mascota
La dosis de la vacuna es la misma para todos los perros y gatos, independientemente de su raza o peso. Sin embargo, el programa de inmunización puede variar según el estilo de vida.



El dato
Estados Unidos tiene al 80% de perros y gatos vacunados correctamente.

Lo bueno de
Rascador para gatos Se trata de una superficie de cartón que sirve para que los gatos afilen sus uñas y se relajen.



CONOCE LOS BENEFICIOS DE LA MEDICINA PREVENTIVA PARA ELLOS

La importancia de las vacunas en mascotas

✚ Aprende a cuidar la salud de tu engreído.
✚ Recuerda que su bienestar es importante.

Alannis Castañeda Saavedra.

Al adoptar mascotas, es clave cuidar su bienestar emocional y físico, acudiendo al veterinario para prevenir enfermedades. En este artículo, Nicole Menzel, veterinaria de Boehringer Ingelheim, comparte información sobre la vacunación en perros y gatos.



EL CONTROL VETERINARIO DEBE REALIZARSE LOS 15 PRIMEROS DÍAS DE VIDA.

VACUNAS PARA PERROS

Durante el primer año, los perros necesitan un plan de vacunación que comienza entre las 6 y 8 semanas.

"La vacuna Puppy los protege contra parvovirosis y distemper, enfermedades graves. Posteriormente, se administran 2-3 refuerzos cada 21 días para incluir leptospirosis. Además, deben recibir la vacuna antirrábica a partir de las 12 semanas y repetirla anualmente", resaltó la especialista.





VACUNAS PARA TU GATO

Las enfermades de los gatos suelen ser silenciosas. "Durante el primer año, los gatos deben recibir la vacuna triple, leucemia felina y rabia (desde las 12 semanas), con refuerzos anuales para mantener su protección", puntualizó.

Mundo animal

Dr. Pedro Ramos (*)

LA IMPORTANCIA DE LA ALIMENTACIÓN EN LOS GATITOS

Los gatos son animales 100% carnívoros, por lo que la carne en su dieta, es lo principal. A diferencia de los perros, los gatos son especiales para comer y no podrían comer cualquier tipo de alimento. Los felinos toman como fuente de energía principal las proteínas.

La carne no solo aporta proteínas, sino que también nutrientes esenciales para los gatos: la taurina (para el corazón), el ácido araquidónico (para la salud de la piel) y la vitamina A (para la vista). La dieta de tu gatito deberá contener una cantidad equilibrada de nutrientes esenciales. Es por eso que no se recomienda añadir comida humana o suplementos a una dieta equilibrada.

*Médico veterinario en Pet's Life.
Téfono: 990 820 844

COLECCIÓN: 2

Familia bien alimentada



Receta del Instituto Nacional de Salud.

Adobo de bazo de res

INGREDIENTES

- 4 filetes de bazo de res.
- 1/2 kg. de camote amarillo.
- Una cebolla mediana.
- 2 1/2 cdtas. de ajo.
- Una cda. de ají colorado.
- Aceite vegetal.
- 1/4 de taza de chicha de jora.
- Orégano al gusto.
- Sal yodada con moderación.

PREPARACIÓN

Lavar, sancochar y pelar el camote amarillo. Limpiar, filetear y sazonar el bazo con ajo y ají colorado molido, orégano y chicha de jora. Dejar reposar unos minutos. Luego, preparar el aderezo, freír en aceite cebolla cortada en cuadraditos, adicionar el bazo sazonado, agua y sal yodada. Cocinar. Finalmente servir el adobo de res acompañado con arroz graneado y camote en rodajas.

Secreto del chef
Puedes complementar el sabor de tu platillo con una fresca ensalada mixta en base a tomate, vainita y zanahoria.

TIPS

1 JUGUETES DE HENO COMESTIBLES

Proporcionar juguetes comestibles hechos de heno comprimido es esencial para el bienestar de tus conejos. Este material no solo los mantienen entretenidos y estimulan su comportamiento natural de roer, sino que también contribuyen al desgaste adecuado de sus dientes.



2 PLATO GIRATORIO PARA HÁMSTERES

Sustituir la rueda tradicional con barras por un plato giratorio liso o una rueda sólida es clave para proteger la salud de los hámsteres. Las ruedas con barras pueden hacer que sus patas queden atrapadas, causando fracturas o lesiones dolorosas. Asegúrate de elegir el tamaño adecuado a para ellos.



3 SUPERFICIE SEGURA PARA TUS LOROS

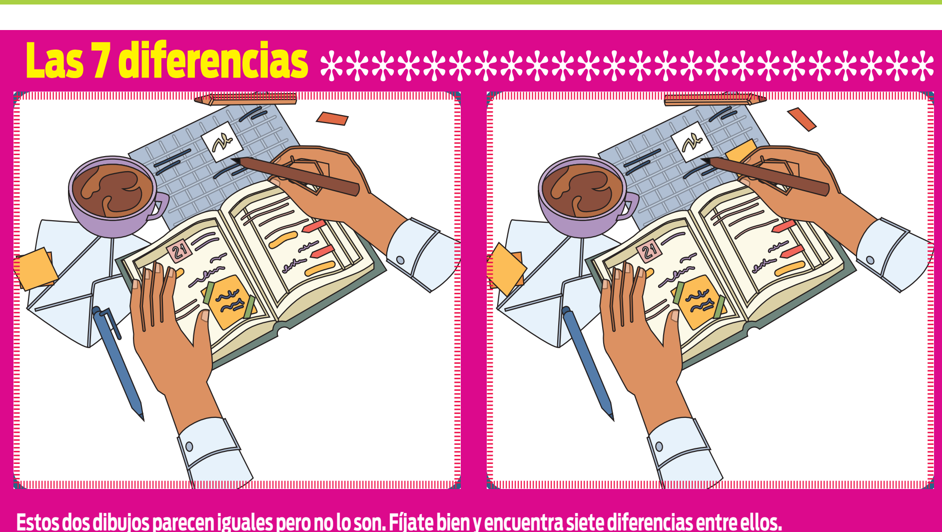
Coloca ramas naturales no tratadas (como las de manzano o eucalipto) dentro de su jaula. Eso no solo les proporciona superficies seguras para posarse y desgastar el pico, sino que también fomenta su comportamiento natural de explorar y masticar, manteniéndolos mentalmente estimulados.



Gaturro



Las 7 diferencias



Estos dos dibujos parecen iguales pero no lo son. Fíjate bien y encuentra siete diferencias entre ellos.

chiste

¿Homicidio?

Oye, ¿qué fue de tu ex? Ya le eché tierra y la enterré en el fondo hace mucho tiempo. A eso se le llama madurez. Lo mismo digo yo, pero su familia insiste en que es homicidio.

acertijo

Distancias

Las distancias a las siguientes ciudades están expresadas en kilómetros. Berlín 200, París 300, Roma 400, Ámsterdam 300. ¿A qué distancia se encuentra Bruselas?

Sudoku

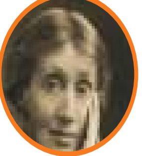
	9	5	8		2		1	7
8		2	6		7			
							2	9
	3				1		4	
					8	3	9	
2	4	6		7	3	5		
5				1	6			4
		1			4	9		
7	6		5				3	8

¿Quién lo dijo?

"Abandonar puede tener justificación; abandonarse, no la tiene jamás."



a) Emerson



b) Virginia Woolf



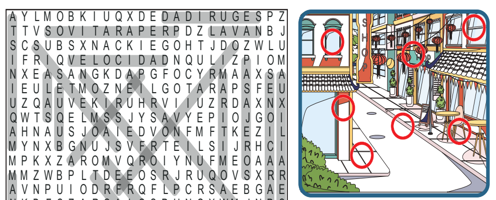
c) Lewis Carroll

A dibujar



Para completar el dibujo traza una línea uniendo los puntos numerados en orden. Al terminar podrás colorear el dibujo.

Soluciones de ayer



6	1	4	5	8	9	7	3	2
8	9	2	3	1	7	5	4	6
5	7	3	6	4	2	8	9	1
9	3	1	7	2	8	4	6	5
4	6	7	1	3	5	2	8	9
2	5	8	9	6	4	1	7	3
3	2	6	8	7	1	9	5	4
7	4	9	2	5	6	3	1	8
1	8	5	4	9	3	6	2	7

El acertijo: Son tío y sobrino. El que hablaba era el tío.

¿Quién lo dijo?: Bertrand Russell.

Sopa de letras

Y	N	T	M	C	O	N	T	I	N	U	A	O	F	C	D	D	A	H	B	I	Q	E	R
J	N	W	O	E	U	N	Z	J	L	B	X	A	V	T	A	F	P	S	Q	B	M	E	C
I	A	R	Y	N	Q	T	X	I	A	U	Z	E	W	D	V	N	A	E	R	D	F	H	N
P	N	K	Z	E	Y	W	S	N	R	R	U	R	I	P	C	O	E	R	M	K	T	F	X
L	O	O	B	R	Q	I	D	P	E	T	J	C	D	P	K	I	T	O	N	S	O	Y	M
C	I	U	V	G	T	A	O	U	L	X	O	N	R	R	S	S	I	T	O	A	P	M	W
K	C	D	H	I	L	T	F	V	J	L	Q	M	U	F	E	I	P	O	I	Y	M	A	J
W	N	D	V	A	E	Q	P	R	E	K	Z	L	I	Y	G	M	O	M	C	X	N	R	L
C	U	P	A	N	U	D	O	V	J	R	B	Z	D	W	A	S	Z	F	A	U	L	O	I
R	F	H	C	W	Q	T	A	K	J	X	N	P	O	V	G	N	M	E	T	W	H	T	I
N	O	I	C	A	U	G	I	T	R	O	M	A	A	B	C	A	R	T	O	E	T	C	Y
L	A	S	B	J	G	K	R	M	U	V	I	N	O	X	A	R	C	Q	R	W	D	U	B
K	M	G	R	N	H	M	U	J	E	S	C	D	X	L	O	T	I	Q	O	A	V	D	W
S	P	W	S	B	Q	H	O	L	O	E	I	K	A	C	I	N	A	C	E	M	X	N	Y
G	J	J	U	N	A	M	Y	V	S	O	I	L	I	S	N	E	T	U	P	B	N	O	F
Q	E	R	A	C	E	X	S	G	I	P	V	I	B	F	M	J	A	W	T	U	O	C	O
H	Y	Q	V	K	N	F	G	U	P	M	M	B	L	T	O	Z	J	C	S	V	I	A	R
N	W	Q	E	X	D	F	R	I	C	C	I	O	N	P	O	C	O	A	F	D	S	J	C
B	V	L	M	Q	G	M	O	E	X	L	B	E	O	E	D	C	E	G	Z	P	N	K	M
I	S	Q	E	H	R	J	F	T	N	A	B	Z	N	N	G	L	C	S	Y	L	E	F	R
V	U	M	N	P	W	E	D	I	R	Q	H	O	B	T	O	Q	K	R	G	S	T	C	I
F	Z	U	T	A	J	N	D	A	W	X	B	O	M	P	O	F	M	D	T	Y	Z	L	X
I	K	H	E	C	Q	O	T	G	N	S	W	E	J	A	U	R	V	U	N	I	O	N	K
G	X	C	Z	S	W	O	P	M	R	N	B	L	Y	I	N	G	E	N	I	E	R	I	A

CORREA DE TRANSMISIÓN

- ☐ AMORTIGUACIÓN
- ☐ AVANCES
- ☐ BANDA
- ☐ BARATO
- ☐ CONDUCTORA
- ☐ CONTINUA
- ☐ CORREA
- ☐ ENERGÍA
- ☐ FRICCIÓN
- ☐ FUERZA
- ☐ FUNCIONAN
- ☐ INGENIERÍA
- ☐ MECÁNICA
- ☐ MOTORES
- ☐ MOTRIZ
- ☐ MOVIMIENTO
- ☐ POCO
- ☐ POLEAS
- ☐ POTENCIA
- ☐ ROTACIÓN
- ☐ RUIDO
- ☐ SUAVEMENTE
- ☐ TENSIÓN
- ☐ TIPO
- ☐ TRANSMISIÓN
- ☐ UNIÓN
- ☐ UTENSILIO
- ☐ VELOCIDAD

Consultorio sentimental

Mi novia me dejó por otra mujer

IVÁN (35). Doctora Cora, cuando conocí a mi novia me pareció una chica súper linda. Sin embargo, pero me comentó que tambien siente atracción por chicas, por lo que es bisexual. Al principio tenía mis dudas, pero ella me dijo que estaba enamorada de mí, y eso no tendría por qué afectar nuestra relación. Con el paso de los meses, sus actitudes empezaron a cambiar, pues ya no mostraba afecto como antes. Hasta que me enteré que empezó a salir con otra chica de su trabajo, no le dije nada esperando a que me lo confesara, pero jamás me lo dijo. Al final, solo dejó de buscarme y me bloqueó de redes sociales. No sé qué hacer, ayúdeme.



RESPUESTA

Querido Iván, es tiempo de que tomes valor, asumas el dolor de aquella traición y sigas adelante. En las relaciones amorosas nada está dicho. Deja de darle vueltas a ese asunto, porque ya quedó en el pasado y no tienes nada que resolver ahí. La persona ideal para ti llegará; solo debes ser paciente. Suerte.

Dra. Cora Song corasong@gmail.com

ASTROLOGÍA



Jhan Sandoval
Telf: 4450340/4728244
www.jhansandoval.com

ARIES: 21 mar. 20 abr.
Cortarás con situaciones que han frenado tu economía, liberarte te acercará a la realización de nuevos objetivos. Tu relación empieza a tener bases más sólidas, mantén la constancia.

TAURO: 21 abr. 21 may.
Las circunstancias o el entorno te están presionando a tomar una decisión, no te apresures si no tienes certezas. Recibes un mensaje de esa persona, ambos podrán aclarar sus dudas.

GÉMINIS: 22 may. 21 jun.
Ese proyecto que parecía irrealizable, por fin tiene luz verde; hoy cerrarás acuerdos y negociaciones. Momento ideal para iniciar una relación amorosa, sé receptivo y no pierdas la oportunidad.

CÁNCER: 22 jun. 22 jul.
Ese periodo de desorientación termina, recibes el apoyo de alguien que sabrá orientar tus planes. Podrías actuar con cierta rigidez en el amor, esto complicaría esa reconciliación que esperas.

LEO: 23 jul. 23 ago.
Alguien que requiere de tu colaboración aceptará tus condiciones, llegarás a un acuerdo bastante favorable. Cerrarás etapas en tu vida sentimental. Mantén la calma, llegarán mejores oportunidades.

VIRGO: 24 ago. 23 set.
Celebrarás la culminación exitosa de objetivos, te sentirás capaz de asumir nuevos retos profesionales. Alejarte de esa persona te permitirá aclarar tu mente y definir lo conveniente de esa relación.

LIBRA: 24 set. 23 oct.
Sale a flote información que te hará dudar de ese proyecto en el que pensabas vincularte, será lo mejor. En el amor, no es el momento para tomar decisiones, calma tu mente para poder definir.

ESCORPIO: 24 oct. 22 nov.
Cuidado, alguien podría advertir aquellos descuidos que estás teniendo con tu agenda laboral. Superas los conflictos que tenías en la vida amorosa, entras a una etapa de mayor estabilidad.

SAGITARIO: 23 nov. 21 dic.
Podrías idealizar los beneficios de una inversión poco favorable, asesórate y evitarás pérdidas. Alguien expresará de manera abierta y sincera los sentimientos que tiene por ti, te sorprenderá.

CAPRICORNIO: 22 dic. 20 ene.
Una persona de confianza te hará una propuesta laboral o económica, no dudes en aceptarla. A pesar de tus sentimientos, podrías estar mostrando cierta inconstancia, evalúa tu actitud.

ACUARIO: 21 ene. 19 feb.
Sigue esforzándote, estás cerca de culminar esa actividad, luego podrás descansar y relajarte. Tus pensamientos no son claros, evita tomar decisiones en el amor, te acercarías a extremos.

PISCIS: 20 feb. 20 mar.
Tu estrategia será la cordialidad frente a tus enemistades, así evitarás ataques y seguirás avanzando. Llega una oportunidad de enamorarte o reconciliarte, no desaproveches la oportunidad.



SIRVE PARA VOLAR
FORMA DE PRONOMBRE
ALIANZA LIMA
ASOCIAC. DE FUTBOL ARGENTINO
NEON
GRASA DE UN ANIMAL
POEMA LIRICO
ASTRO REY
ANTILOPE
DEPORTE DE ORIGEN ESCOCES
SUCESIVAS
CINCO MAS UNO
LANTANO
SU CAPITAL NUEVA DELHI
R
CATALOGO
APOCOPE DE UNO
NOMBRE MASCULINO
ANTIGUA GOGURYEO
100 (ROM.)
CALCIO
ENTREGAR
COSTURA, HILVAN
OPUS …
ERBIO
INFUSION
VITOR DEPORTIVO
PACTO DEL ATLANTICO
CAMP … BARCELONA
ALQUITRAN
LUIS ENRIQUE
CLORO
HIDROXIDO DE SODIO
ALTA DEFINICION
INDICA LO QUE HA SIDO UNA PERSONA
"CHEMO"… SOLAR
"EL REY DEL FUTBOL"
VERTEBRA DEL CUELLO
LUGAR DONDE SE HALLAN HUESOS
ALFA, OMEGA
ASESINAR
TESLA
SEÑAL DE SOCORRO
ESTRELLA DE CINE
OXIDO DE HIERRO
PRIMERA PERSONA
NEWTON
CONSTRUYO EL ARCA
PONER ALGO LISO
ROENTGEN
EDUCADOR, MAESTRO
BARCO DE RECREO (PL.)
PREFIJO: TRES
RUBIDIO
DEPARTAMENTO FRANCES
SUGAR … LEONARD
EPSILON

LA ÚLTIMA



■ **FLORIDA.** Athena, la pastor alemán que estuvo fuera de su casa más de nueve días, regresó al domicilio de sus amos una madrugada y lo hizo tocando el timbre de su casa, para la alegría de sus dueños.

Hombre vive con corazón artificial

■ **SÍDNEY.** Un hombre con insuficiencia cardíaca grave hizo historia al vivir 104 días con un corazón artificial BiVACOR antes de recibir un trasplante. Es el primer paciente en el mundo dado de alta con este dispositivo, recuperando su calidad de vida fuera del hospital. Este periodo fue el más largo hasta la fecha en que una persona pudo sobrevivir de manera natural gracias a esta nueva tecnología que, en principio sirve como soporte, para aquellas personas que se encuentran tras una larga fila de espera por un trasplante de corazón.

Vivamos más y mejor

antropología médica y nutricional
por: José Luis Pérez-Albela

www.perezalbela.pe 2818677 936098953
@perezalbela

Los mensajes del cuerpo

Nuestro cuerpo es como un amigo insistente: siempre nos está enviando mensajes, aunque a veces preferimos ignorarlos. ¿Te ha pasado que sientes un dolorcito extraño, un cansancio fuera de lo común o incluso un antojo repentino? Nuestro organismo tiene su propio lenguaje y aprender a escucharlo puede mejorar nuestra calidad de vida.

Por ejemplo, el cansancio extremo puede ser mucho más que falta de sueño. A veces, es un grito desesperado de tu cuerpo pidiendo más hierro, magnesio o incluso menos estrés. La deficiencia de magnesio, en particular, puede provocar calambres, ansiedad e insomnio. Y sí, ese antojo de chocolate negro puede ser tu cuerpo pidiendo a gritos más magnesio.

Otro clásico: los dolores de cabeza. Más allá del estrés pueden ser señal de deshidratación, la mala postura o incluso de una deficiencia de ciertos nutrientes como el magnesio.

Las manchas en la piel o cambios en el cabello también son una alerta. Una piel apagada o reseca puede estar diciendo que necesitas más agua o grasas saludables en tu dieta. ¿Cabello quebradizo? Puede ser falta de biotina o estrés acumulado.

Y hablemos de la digestión. Hinchazón, acidez o irregularidad en el baño son maneras en que el intestino nos dice que algo está funcionando mal. Quizás necesites más fibra, menos azúcares incrementa la ingesta de fermentos que nos dan prebióticos y probióticos, o simplemente tomarte la vida con más calma.

Tampoco se trata de volverse hipocondríaco, sino de prestar atención. Nuestro cuerpo es sabio y siempre nos da pistas sobre lo que necesita. Así que la próxima vez que algo se sienta fuera de lugar, en vez de ignorarlo, pregúntate: ¿qué me está queriendo decir mi cuerpo?

Vivamos Felices: Lunes a viernes de 4:00 a.m. a 9:00 a.m. por Radio Felicidad
Bien de Salud: www.youtube.com/@BiendeSaludTV